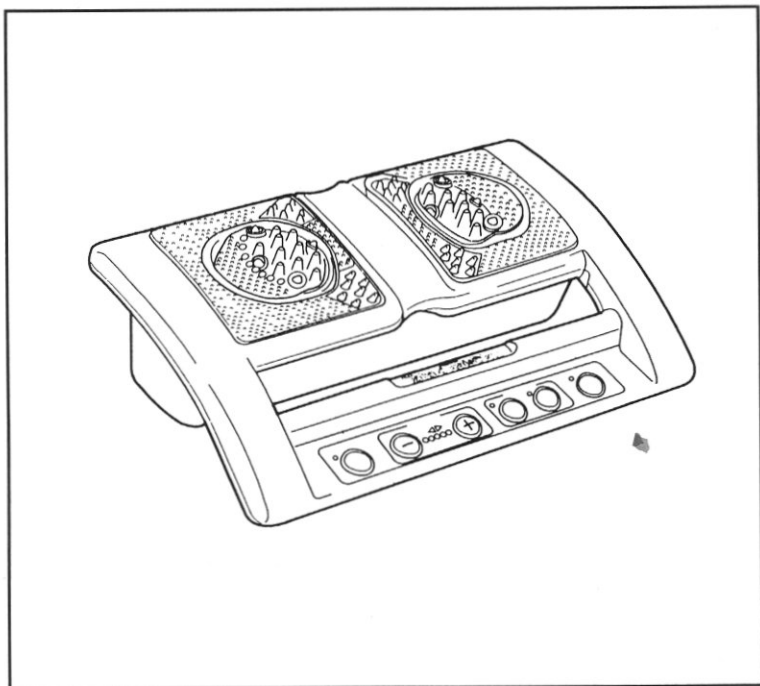


# Operating Instructions

GREAT ESCAPE  
Foot and Back massager  
**EP518**



# Panasonic

Before operating this unit, please read these instructions completely.

# INDEX

English

See pages 1 - 6

# INDICE

Español

Vea páginas 7 - 12

# IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following

Read all instructions before using the foot massager

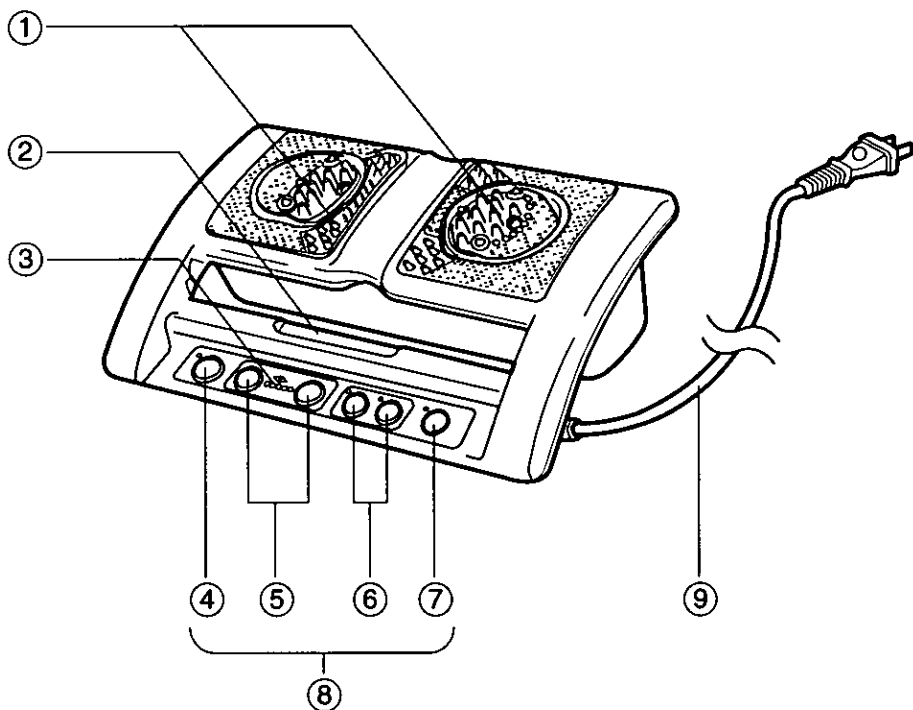
## **DANGER** - To reduce the risk of electric shock:

- 1 Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning

## **WARNING** - To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

- 1 An appliance should never be left unattended when plugged in Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts
- 2 Do not operate under blanket or pillow Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to person
- 3 Close supervision is necessary when this appliance is used by invalids or disabled persons
- 4 Use this appliance only for its intended use as described in this manual Do not use attachments not recommended by the manufacturer
- 5 Do not use on or near children
- 6 Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water Call your nearest service center for repair
- 7 Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle
- 8 Keep the cord away from heated surface
- 9 Never operate the appliance with the air openings blocked Keep the air opening free of lint, hair and the like
- 10 Never drop or inset any object into any opening
- 11 Do not use outdoors
- 12 Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered
- 13 To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet
- 14 Keep children away from massager
- 15 Do not stand on appliance
- 16 To reduce the risk of electric shock, this appliance has a polarized plug (One blade is wider than the other) This plug will fit in a polarized outlet only one way If the plug does not fit fully in the outlet, reverse the plug If it still does not fit, contact a qualified electrician to install the proper outlet Do not change the plug in any way

## SAVE THESE INSTRUCTIONS



## Parts identification

- |                               |                            |
|-------------------------------|----------------------------|
| ① Tapping areas               | ⑥ Intensity control button |
| ② Handle                      | ⑦ Power button             |
| ③ Speed indicator lamps       | ⑧ Control panel            |
| ④ Auto program control button | ⑨ Power cord               |
| ⑤ Speed control button        |                            |

# How to use

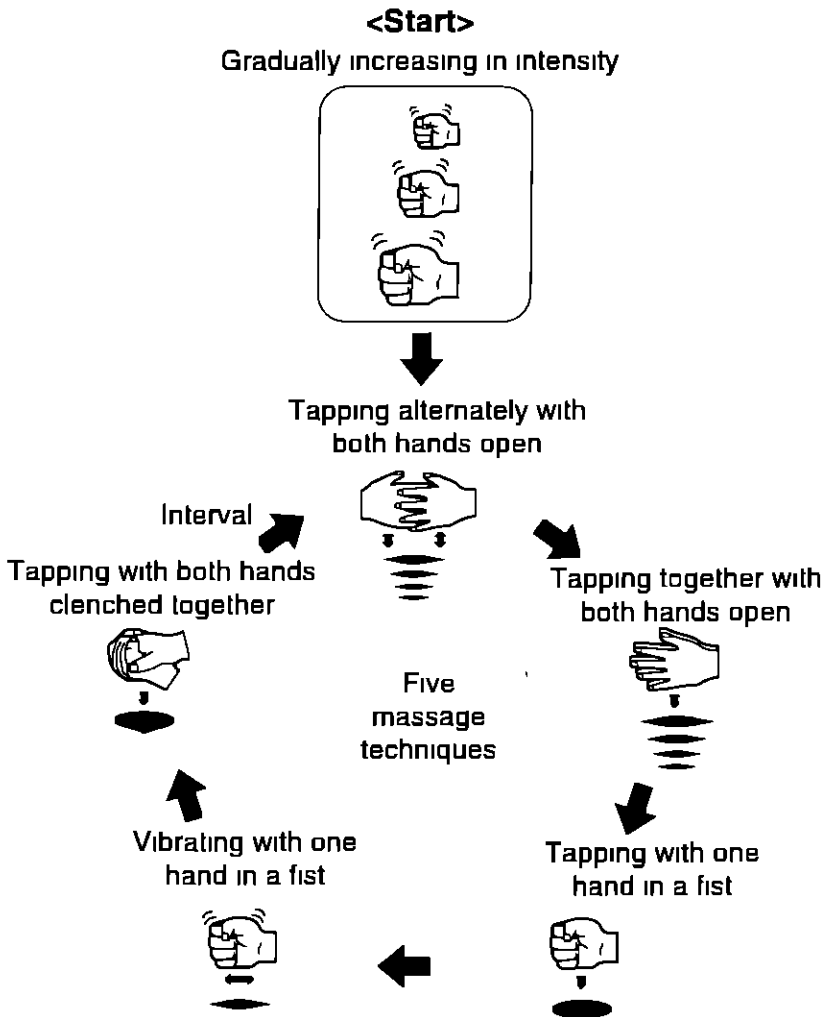
## [Pre-programmed Massage]

Five professional massage techniques are repeated in sequence

1. Press **OPERATION** button

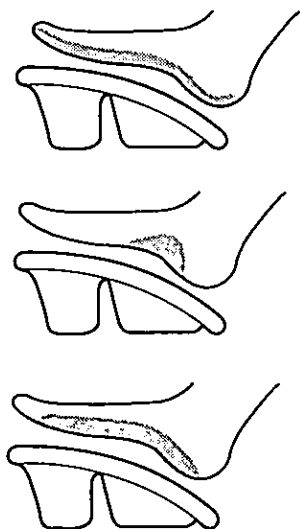
2. Press **AUTO-PROGRAM** button

- If you do not select the pre-programmed massage, you can manually select various types of massage, from slow tapping to vibration, with the speed control
- The unit simulates the 5 key massage techniques illustrated below



## [Manual Massage]

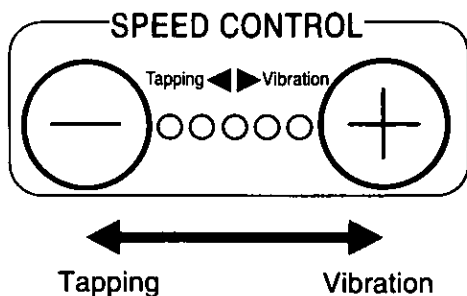
1. Make sure the switch is in the OFF position and the main body is secured before plugging into the power source.
2. Use the VIBRATING function first to massage all over the soles of the feet (approx 1 minute).
3. Use the TAPPING function to concentrate the massage in the arches of the feet (approx 1 minute).
4. Use the VIBRATING function as the final massage, centering on the areas which are stiff or tense (approx 1 minute).
5. Turn switch OFF and unplug unit.



## [Note]

- To prevent excessive massaging, there is a built-in timer which after 15 minutes of operation will automatically stop the motion of tapping area.

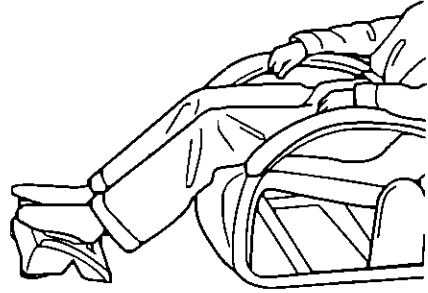
## Speed Display



# Examples of use

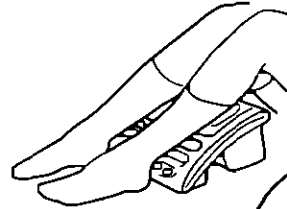
## 1. (Soles of Feet)

Place the massager securely on the floor with the control panel toward you, sit in a chair, and place your feet on top of the massager. Start by massaging all over the soles of the feet.



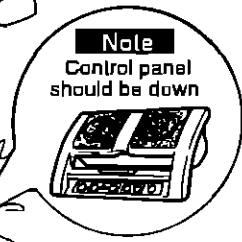
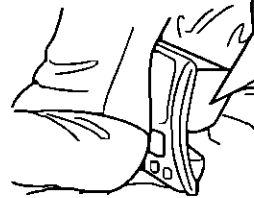
## 2. (Calf)

Place the massager on a bed or sofa, or other flat surface and lie down with your calves on the massager.



## 3. (Waist)

Place the massager on a sofa or chair with the control panel down, facing the buttons toward you. Sit down with your lower back against the massager.



# Massage Effects on the Soles of Feet

There are two major types of massagers, those designed to relax the nerves, and those designed to relax the muscles. A typical massager, designed for nerves, will rub lightly and is generally equipped with a rolling mechanism. Massaging to stimulate muscles and improve circulation requires a more aggressive design using tapping and vibration.

	Massage illustration	Effect on body
<b>Tapping</b>	A line drawing of a hand tapping the sole of a foot. Two small arrows point to the tapping points.	Stimulates muscles and promotes circulation of blood and lymph fluids.
<b>Vibrating</b>	A line drawing of a hand vibrating the sole of a foot. A wavy line indicates the vibration.	Stimulates the nerves to relax muscles.



## Cautions - To avoid possible injury:

- Do not use for those who are pregnant or menstruating or persons with an illness
- Do not use for any afflicted area of your body
- Do not use on or near children
- Do not use for massaging the head, abdomen, elbows or knees
- If you feel any discomfort during use, discontinue use immediately and consult your physician
- Do not allow children to play on or around the massager
- After use, turn the power button to off
- Massaging should be limited to no more than 15 minutes. Do not massage any one point for longer than 5 minutes. Excessive massage can overstimulate the muscles and nerves and result in an adverse effect
- To lessen the stimulation of the massager for those for whom the effect is too strong, place towels over the tapping areas
- Turn off the massager if you become sleepy during use
- Avoid using sharp or pointed objects on the massager
- Be careful not to drop lit cigarettes, ashes or matches on the massager
- Keep the massager away from direct sunlight, which can cause discoloration or fading
- Handle the massager with care. Do not stand on it, or handle it roughly
- If the massager fails to function or functions abnormally, stop use immediately and have it repaired by an authorized service center. Do not attempt to repair yourself
- Do not use to massage your feet with your shoes on
- For your safety and to prevent damage to the massager, do not poke toes or heels into the tapping area

## Specifications

Power source	AC120V, 60Hz
Power consumption	20W
Speed	Approx 240-3,600 cycles/min in 5 stages, alternating tapping cycles
Weight	2.5kg

# INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Cuando se utilice un aparato eléctrico deberán tomarse siempre las precauciones básicas, incluyendo lo siguiente. Leer todas las instrucciones antes de utilizar la masajeadora para los pies y la espalda

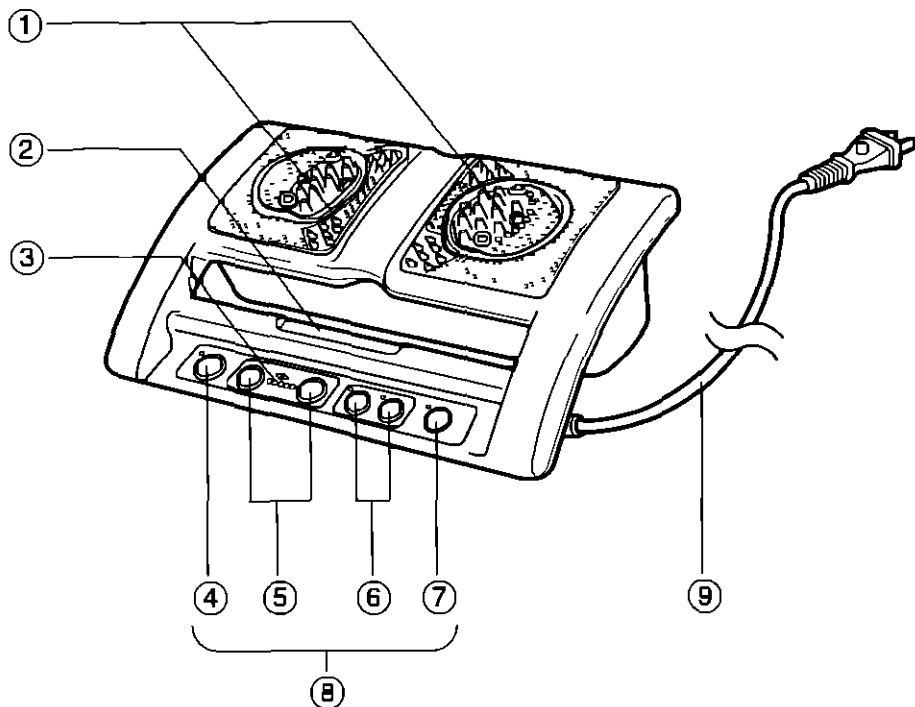
## **PELIGRO** - Para reducir el riesgo de sacudidas eléctricas:

- 1 Desenchufe siempre este aparato del tomacorriente inmediatamente después de utilizarlo y antes de limpiarlo

## **AVISO** - Para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, sacudidas eléctricas o heridas personales:

- 1 Nunca deba dejarse un aparato sin atender mientras esté enchufado. Desenchufelo del tomacorriente cuando no lo utilice, y antes de poner o quitar partes
- 2 No lo utilice debajo de una manta o almohadilla. Puede ocurrir un calentamiento excesivo y producirse un incendio, sacudida eléctrica o heridas personales
- 3 Cuando personas invalidas o incapacitadas utilicen este aparato será necesario realizar una estricta supervisión
- 4 Utilice este aparato sólo con la finalidad para la que ha sido diseñado, como se describe en este manual  
No utilice accesorios no recomendados por el fabricante
- 5 No lo utilice con niños o cerca de ellos
- 6 Nunca utilice este aparato si su cable o clavija está roto, si no funciona bien, si se ha caído o estropeado, o si se ha caído al agua  
Llame a su centro de servicio más cercano para repararlo
- 7 No tome este aparato por su cable de alimentación eléctrica ni utilice el cable como asa
- 8 Mantenga el cable alejado de superficies calientes
- 9 Nunca utilice el aparato con los orificios de ventilación tapados. Mantenga los orificios de ventilación limpios de pelusa, cabellos y cosas similares
- 10 Nunca deje caer ni meta ningún objeto por cualquiera de los orificios
- 11 No utilice el aparato al aire libre
- 12 No lo utilice donde se estén utilizando aerosoles (atomizadores) ni donde se esté administrando oxígeno
- 13 Para desconectar, ponga todos los controles en la posición de apagado, y luego saque la clavija del tomacorriente
- 14 Mantenga a los niños alejados de la masajeadora
- 15 No se ponga de pie sobre el aparato
- 16 Para reducir el riesgo de sacudidas eléctricas, este aparato tiene una clavija polanzada (un contacto es más ancho que el otro). Esta clavija sólo podrá insertarse de una forma en un tomacorriente polanzado. Si no se puede insertar completamente la clavija en el tomacorriente, dé vuelta a la clavija. Si sigue sin poder insertarse, póngase en contacto con un electricista cualificado para que le instale un tomacorriente apropiado. No cambie la clavija de ninguna forma

# GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES



## Identificación de las partes

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| ① Áreas de golpeo suave                         | ⑥ Control de intensidad (INTENSITY)   |
| ② Asa   | ⑦ Botón de funcionamiento (OPERATION) |
| ③ Lámparas indicadoras de velocidad             | ⑧ Panel de control                    |
| ④ Control automático de programa (AUTO PROGRAM) | ⑨ Cable de alimentación               |
| ⑤ Control de velocidad (SPEED CONTROL)          |                                       |

# Cómo utilizar el aparato

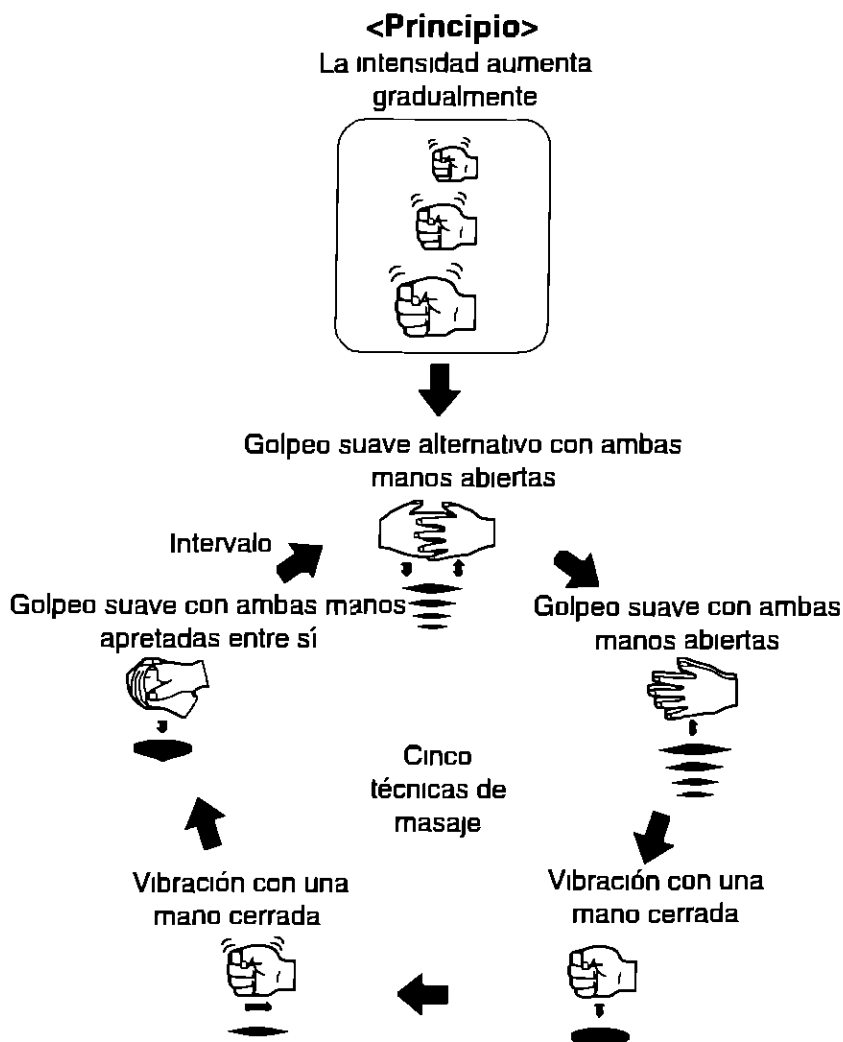
## [Masaje preprogramado]

Cinco técnicas de masaje profesional se repiten en orden

1. Pulse el botón **OPERATION**.

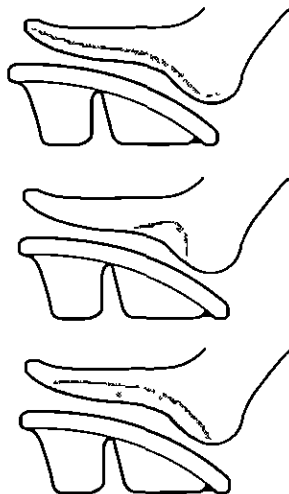
2. Pulse el botón **AUTO-PROGRAM**.

- Si no selecciona un masaje preprogramado, con el control de velocidad podrá seleccionar manualmente varios tipos de masaje, desde golpeo suave a vibración
- La unidad simula las 5 técnicas de masaje principales ilustradas a continuación



## [Masaje manual]

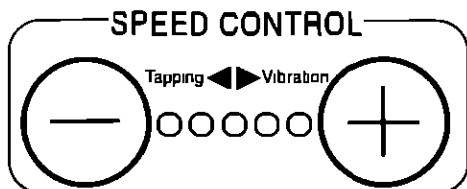
- 1 Asegúrese de que el interruptor esté en la posición OFF y el aparato bien sujeto antes de enchufarlo a la fuente de alimentación
- 2 Utilice primero la función VIBRATING para dar masaje a toda la superficie de las plantas de los pies (1 minuto aproximadamente)
- 3 Utilice la función TAPPING para concentrar el masaje en los arcos de los pies (1 minuto aproximadamente)
- 4 Utilice la función VIBRATING para dar el masaje final, concentrándose en las áreas que estén tiesas o tensas (1 minuto aproximadamente)
- 5 Ponga el interruptor en OFF y desenchufe la unidad



## [Nota]

- Para evitar un masaje excesivo, el aparato dispone de un temporizador incorporado que después de 15 minutos de funcionamiento parará automáticamente el movimiento de golpeo suave

## Visualizador de velocidad

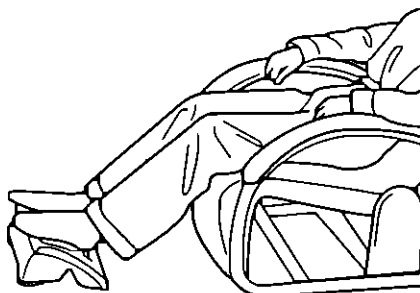


←————→  
Golpeo suave                      Vibración

# Ejemplos de utilización

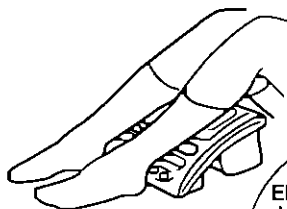
## 1. (Plantas de los pies)

Ponga firmemente la masajeadora en el suelo con el panel de control hacia usted, siéntese en una silla y ponga sus pies sobre la masajeadora. Empiece a darse masajes por toda la superficie de las plantas de los pies.



## 2. (Pantorrilla)

Ponga la masajeadora en una cama, sofá u otra superficie plana, y échese poniendo las pantorrillas encima de la masajeadora.



## 3. (Cintura)

Ponga la masajeadora en un sofá o silla con el panel de control hacia abajo y los botones hacia usted, y luego siéntese poniendo la parte inferior de la espalda contra la masajeadora.



**Nota**  
El panel de control debe quedar hacia abajo.



# Efectos de los masajes en las plantas de los pies

Hay dos tipos de masaje principales: los diseñados para relajar los nervios y los diseñados para relajar los músculos. Una masajeadora típica, diseñada para los nervios, frota suavemente y estará generalmente equipada con un mecanismo de movimiento ondulante. El masaje para estimular los músculos y mejorar la circulación requerirá un diseño más agresivo que emplee golpeo suave y vibración.

	Ilustración de los masajes	Efectos en el cuerpo
<b>Golpeo suave</b>	A line drawing of a foot with a circular arrow indicating a gentle, circular massage motion on the sole.	Estimula los músculos y mejora la circulación de la sangre y del fluido linfático.
<b>Vibración</b>	A line drawing of a foot with a vibrating motion indicated by a series of curved lines and arrows on the sole.	Estimula los nervios para relajar los músculos.

# Precauciones - Para evitar posibles daños

- No utilice la masajeadora con personas embarazadas, que tengan la menstruación o que estén enfermas
- No la utilice en ninguna parte afligida de su cuerpo
- No la utilice con niños o cerca de ellos
- No la utilice para darse masajes en la cabeza, el abdomen, los codos o las rodillas
- Si nota alguna molestia mientras la utiliza, párela inmediatamente y consulte a un médico
- No deje que los niños jueguen con la masajeadora o cerca de ella
- Después de utilizarla, ponga el botón de funcionamiento en la posición de apagado
- El masaje no deberá durar más de 15 minutos. No se dé masajes en una parte del cuerpo durante más de 5 minutos. El exceso de masaje puede estimular excesivamente los músculos y los nervios y causar un efecto negativo
- Para reducir la estimulación de la masajeadora en aquellas personas para las cuales los efectos son demasiado fuertes, ponga toallas sobre las partes que vayan a ser golpeadas suavemente
- Apague la masajeadora si se duerme mientras la utiliza
- Evite utilizar objetos afilados o puntiagudos en la masajeadora
- Tenga cuidado para no dejar caer cigarrillos o fósforos encendidos, o ceniza caliente, en la masajeadora
- Mantenga la masajeadora alejada de la luz solar directa, porque ésta puede causar cambios de color o descoloramiento
- Maneje la masajeadora con cuidado. No se ponga encima de ella ni la maneje bruscamente
- Si la masajeadora no funciona o funciona mal, párela inmediatamente y pida que se la reparen en un centro de servicio autorizado. No intente repararla usted mismo
- No la utilice para darse masajes en los pies estando calzado
- Para su seguridad y evitar daños al masajeador, no meta dedos del pie ni talones en el área de golpeo

## Especificaciones

Alimentación eléctrica	CA120V, 60Hz
Consumo eléctrica	20W
Velocidad	Aproximadamente 240-3,600 ciclos/minuto en 5 etapas, ciclos de golpeo suave alternativos
Peso	2.5kg

**Executive Office**  
Matsushita Home and Commercial  
Products Company  
Appliance Products Div  
One Panasonic Way #4A-3  
Secaucus, New Jersey 07094